

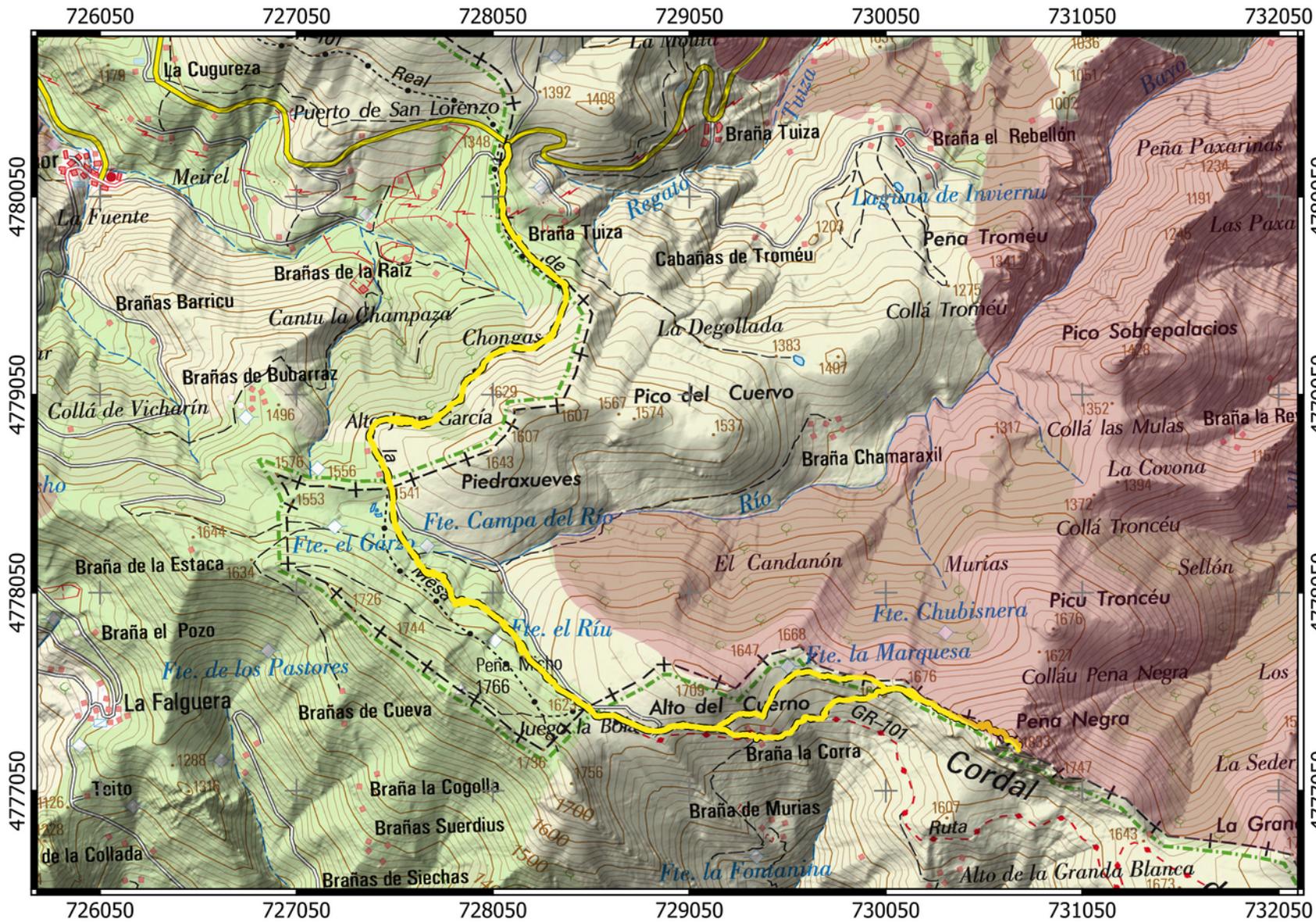
Ruta 15: Puerto San Lorenzo-Peña Negra

Nivel de dificultad: medio

Modalidad: raquetas

Con la
financiación de:





Leyenda

PARQUES NATURALES

■ Zona de Uso Restringido Especial

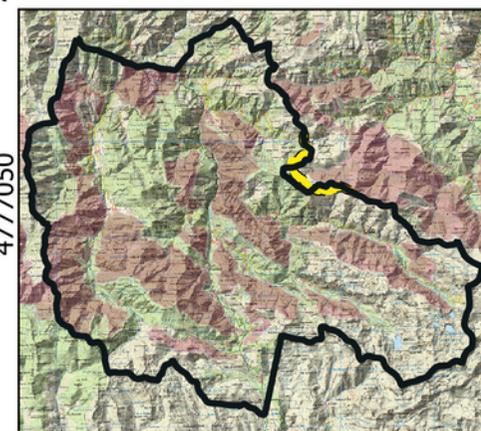
Puerto San Lorenzo-Peña Negra

— Ascenso/Descenso

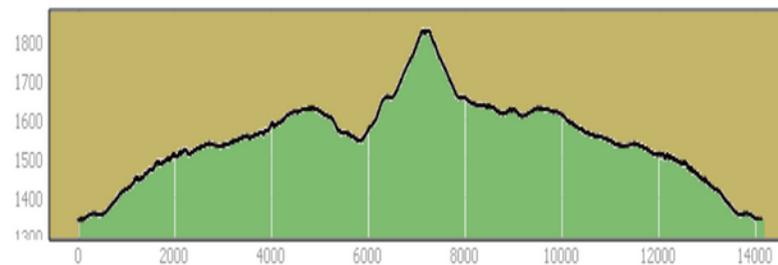
Zona de Uso restringido Especial:

Queda excluido el uso turístico en estas zonas, por lo que no se permitirá el acceso a las mismas de cualquier persona ajena a los usos agropecuarios tradicionales, a las necesidades de vigilancia y gestión del parque, o a la atención y reparación de infraestructuras ya existentes.

RD 169/2014, de 29 diciembre, aprueba el Instrumento Gestion Integral (IGI) de espacios protegidos en el concejo de Somiedo



0 500 1,000 m



Ruta Raquetas Somiedo. Puerto San Lorenzo a Peña Negra

Dificultad: Media

Longitud: 14 km

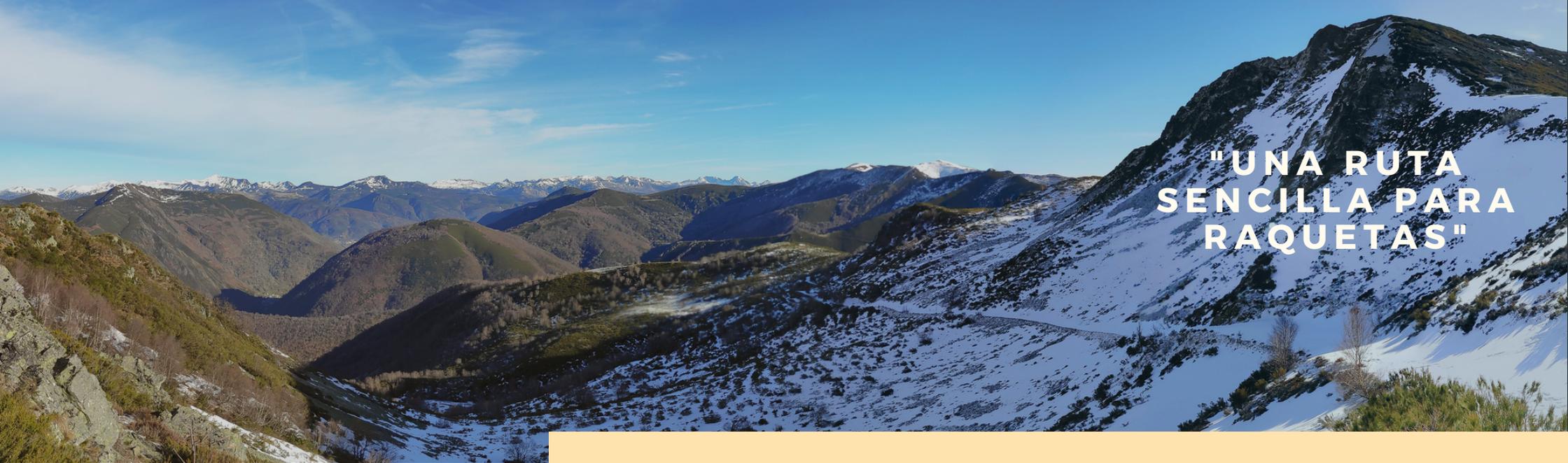
Desnivel: + 800 m

Sistema de Ref.: WGS84. Coordenadas UTM 29 N

Coordenada X: 725878 m

Coordenada Y: 4780305 m

Limestone - Trabajos de Cartografía del Deporte



"UNA RUTA SENCILLA PARA RAQUETAS"

El puerto de San
Lorenzo une los valles
de Teverga y Somiedo.
Tiene una altura de
1347m.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El itinerario se inicia en la zona más alta del Puerto de San Lorenzo, donde es fácil encontrar sitio para aparcar. Desde este punto se continúa por una pista, que si no hay mucha nieve, será fácil de reconocer. Nos dirigimos hacia el sur, dejando a nuestra izquierda la Braña de Tuiza. Al fondo divisamos Piedraxueves (1643m) que debemos bordear por el oeste. Una vez sobrepasamos el pico Piedraxueves, dejamos la pista para dirigirnos hacia el Este en dirección al Alto del Cuerno.

Pasaremos por encima de la Braña de Murias que se encuentra en la vertiente sur del Cordal. Una vez superado el Alto del Cuerno buscamos la arista que nos llevará hasta la Peña Negra (1833m).

Realizaremos el descenso siguiendo una línea similar. Podemos deshacer el camino por el cordal o bajar por la ladera sur, buscando el pico Piedraxueves en dirección oeste-noroeste.

Volvemos a rodear el Piedraxueves por su vertiente sur, hasta encontrar la pista que nos conduce de vuelta al Puerto de San Lorenzo.

Las brañas en esta ruta son numerosas y en algunas se encuentran cabañas de teito bien conservadas. La ruta es relativamente larga y por eso se le da el nivel de dificultad medio.

Desde el puerto de San Lorenzo, podemos observar a lo lejos la Sierra de Sobia, con sus verticales paredes.

Descripción MIDE

Puerto San Lorenzo-Peña Negra				
horario	5h 10'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	800 m		 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	800 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.



Con la
financiación de:

